



Étudier et dessiner les plantes médicinales

Anne-Marie Pujol

Botaniste, spécialiste des plantes médicinales

Passionnée depuis son plus jeune âge par les plantes médicinales et les trésors de la Nature, elle allie dans son parcours une rigueur scientifique (biochimie et microbiologie) à une approche holistique ainsi qu'aux usages traditionnels.

Diplômée de l'école Inderplam en 1992, elle a approfondi ses connaissances en médecine chinoise et en thérapie par les Fleurs du Dr Bach, obtenant une certification du Centre Bach. Elle est également auteure d'un cours explorant les Saisons et leurs potentiels.

Co-auteure, avec Claudine Luu, de l'ouvrage « Votre équilibre émotionnel avec les Fleurs de Bach », elle y intègre également des approches complémentaires telles que l'homéopathie, l'herboristerie, l'aromathérapie et la gemmothérapie.

Son expertise couvre à la fois l'illustration botanique et l'accompagnement thérapeutique par les plantes. Passionnée par la transmission, elle partage ses connaissances à travers des ateliers, des conférences, des stages et des projets innovants, comme des séjours de découverte des plantes au Maroc et dans d'autres régions du monde.

« Exploratrice infatigable des liens entre science, tradition et art, je crois en une approche intégrative de la santé par les plantes. » Anne-Marie Pujol.